

Calendrier du bien-être



Notes : _____

1 Je reste présent.e à toutes mes pensées	2 J'exprime qui je suis véritablement	3 Mon amour est bien plus grand que ce que je perçois	4 Je suis responsable de chaque action et de chaque pensée	5 Je suis aimé.e avec et sans blessures	6 De m'aimer j'en fait ma priorité	7 Je suis une bénédiction de la vie
8 L'abondance est mon droit de naissance	9 Lâche prise en restant dans le coeur	10 Je suis au bon endroit pour réussir	11 J'irradie l'amour en moi et autour de moi	12 Je laisse aucune place au doute	13 La réussite est ma destinée	14 La vie me comble de cadeau
15 Je reste positif quoi qu'il arrive aujourd'hui	16 Tout est réalisable, garde la FOI	17 L'abandon est une partie de moi laissé aux autres	18 Mot du jour Je me comble d'amour	19 Mot du jour J'ai un regard doux envers moi	20 La vie me montre ce qui est bon pour moi	21 Je me donne le droit d'être aimé.e
22 Aujourd'hui je me réalise en faisant un petit pas vers moi	23 Je progresse et c'est bon	24 Quoi qu'il arrive je suis confiant.e	25 Tout est possible à chaque instant	26 Qu'est ce que je désire vraiment pour moi aujourd'hui	27 Je rayonne ma lumière	28 Mot du jour Gratitude pour
29 Ce à quoi je résiste persiste	30 Je me donne le droit de réussir	31 Se réunir c'est accepter sa lumière et ses ombres				

